

# Mes gestes efficaces... pour moi, et pour le climat !

## Je me déplace

J'utilise le plus possible  
les alternatives à la voiture

Je prends le moins possible l'avion

Au volant, j'éco-conduis, je lève le pied

## Je consomme

Je **réduis** mes achats neufs

Je **réutilise** le plus possible,  
je partage, j'achète d'occasion

Je **recycle**

## Je mange

Je mange moins de viande,  
en particulier moins de bœuf

Je mange de saison, et local

Je mange moins, j'évite de gaspiller

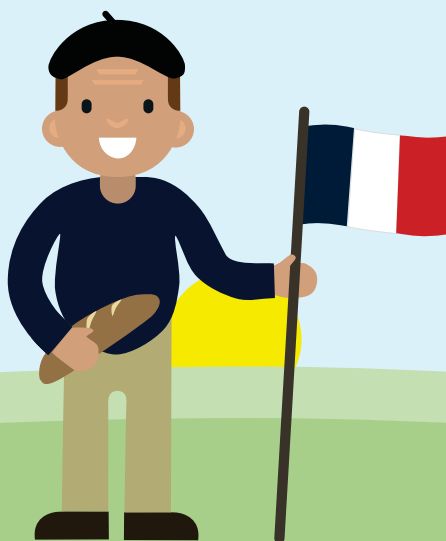
## Je me loge

Je me chauffe, moi,  
plutôt que chauffer la pièce

Je choisis un logement bien isolé

J'isole mon logement

J'agis  
à plusieurs



En moyenne (2019) : environ 10 t éq. CO<sub>2</sub>

